



LA PIGNADA • LE HILLOT
Lège Cap-Ferret • Pessac

Etablissements de Soins Médicaux et de Réadaptation
Respiratoire et Cardiovasculaire

INFORMATION AVANT UN TEST D'EFFORT

Pourquoi vous propose-t-on un test d'effort ?

Vous allez réaliser un test d'effort dans un but diagnostique, d'évaluation ou de dépistage d'un problème cardiovasculaire.

Il permettra de connaître vos capacités d'effort actuelles, d'apprécier les possibilités de réadaptation à l'effort et de vous proposer un programme d'activités physiques adapté à votre situation.

Réalisation du test d'effort :

Le principe du test d'effort est d'accroître le travail de votre cœur en augmentant ses besoins en oxygène par un effort réalisé sur bicyclette ou sur tapis roulant et de surveiller en permanence votre électrocardiogramme pour détecter d'éventuelles anomalies.

Cet examen nécessite une collaboration active de votre part pour obtenir un test interprétable.

Il est réalisé selon les règles établies par la Société Française de Cardiologie, sous surveillance d'un personnel qualifié, dans une salle équipée en matériel de réanimation selon les normes établies par cette société savante.

Le test nécessite la pose d'électrodes auto-collantes sur le thorax, si besoin après rasage, afin d'obtenir un électrocardiogramme de bonne qualité. Des prélèvements de sang capillaire au niveau du lobule de l'oreille peuvent parfois être réalisés afin d'étudier l'évolution des gaz du sang à l'effort. Votre tension artérielle est régulièrement contrôlée durant le test.

Vous devez signaler tout symptôme particulier ou inhabituel.

Le test d'effort comporte-t-il des risques ?

Pratiqué dans les conditions décrites ci-dessus, en respectant les contre-indications, les risques sont minimes : troubles du rythme cardiaque, malaise, chute, atteinte articulaire ou musculaire.

Les complications graves sont exceptionnelles : infarctus, arrêt cardiaque, accident vasculaire cérébral, décès.

Au cours du premier mois suivant la mise en place d'un stent dans une artère coronaire, l'effort intense est proscrit, car il pourrait favoriser la thrombose (formation de caillot) au niveau du stent ; ainsi le test d'effort doit dans ce contexte être prudent et arrêté avant d'atteindre l'épuisement.

Quels bénéfices peut-on attendre du test d'effort ?

Dans le cadre de la rééducation-réadaptation cardiaque et respiratoire, le test d'effort permet de définir la fréquence cardiaque d'entraînement afin d'adapter les exercices nécessaires durant le séjour

Il permet de juger de l'indication de telle ou telle activité physique.

INFORMATION AVANT UN TEST D'EFFORT

Ce document constitue une notice explicative des risques et bénéfices du test d'effort qui vous est proposé selon les recommandations de la Société Française de Cardiologie.

Vous pouvez demander au médecin qui vous remet ce document ou à celui qui surveille votre test d'effort toutes les précisions supplémentaires sur la nature, les buts et les risques de ce test.

Ce document ne constitue pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté les informations générales en les rapportant à votre situation particulière.

Commentaires personnalisés éventuels :

Remis à Mr, Mme, Mlle (Nom/Prénom du patient) Date :

Par le Docteur.....

Je reconnais que la nature du test d'effort ainsi que ses risques et avantages m'ont été expliqués en termes que j'ai compris et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

Fait à Lège Cap-Ferret, en deux exemplaires, dont un remis au patient et l'autre conservé dans le dossier.

Le.....

Signature du patient