

INFORMATION ET CONSENTEMENT À L'ÉPREUVE D'EFFORT

Document à lire, compléter et signer avant toute épreuve d'effort

Merci de transmettre ce document par e-mail avant l'examen lorsque cela est possible, ou de venir impérativement avec le document signé le jour de l'épreuve.

1. Quel est l'objectif de l'épreuve d'effort ?

L'épreuve d'effort permet d'évaluer votre adaptation à l'effort physique. Selon l'indication médicale, elle peut aider à apprécier votre capacité fonctionnelle, vos réponses cardiovasculaires et respiratoires, rechercher certaines anomalies à l'effort et guider votre prise en charge ou votre réentraînement à l'effort.

2. Comment se déroule l'examen ?

L'examen est réalisé sur bicyclette ergométrique ou tapis roulant, selon la prescription et votre situation clinique. Des électrodes sont posées pour enregistrer l'électrocardiogramme en continu et votre pression artérielle est surveillée pendant toute la durée du test. Dans certains cas, un masque ou un embout buccal est utilisé pour analyser les échanges gazeux (épreuve d'effort avec mesure des gaz expirés / VO₂).

3. Que dois-je signaler et comment me préparer ?

Merci de signaler avant le test tout symptôme inhabituel (douleur thoracique, essoufflement inhabituel, malaise, palpitations, fièvre, infection récente, chute, douleur articulaire, grossesse éventuelle), ainsi que tout changement de traitement.

Sauf consigne contraire du médecin : venez en tenue confortable ou de sport, évitez le tabac avant l'examen et prenez vos traitements habituels selon les consignes qui vous ont été données. Il est préférable d'éviter un repas copieux dans les heures précédant l'épreuve.

4. Existe-t-il des risques ?

Comme tout examen médical, l'épreuve d'effort comporte des risques, le plus souvent faibles et peu fréquents : malaise, troubles du rythme, douleur thoracique, chute, complications articulaires ou musculaires. Les complications graves restent exceptionnelles, notamment infarctus du myocarde, arrêt cardiaque, accident vasculaire cérébral ou décès.

5. Quelles sont les mesures de sécurité ?

L'examen est réalisé sous surveillance médicale avec présence infirmière, dans une salle munie de matériel adapté aux gestes d'urgence. Vous pouvez demander l'arrêt du test à tout moment. Le médecin peut également décider d'interrompre l'épreuve s'il l'estime nécessaire pour votre sécurité.

6. Information et consentement

Vous pouvez poser toutes les questions utiles avant l'examen. Ce document a pour objet de vous informer sur la nature, l'intérêt, les bénéfices attendus, les contraintes et les risques habituels de l'épreuve d'effort. Il ne constitue pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale.

Je reconnais avoir reçu une information claire sur la nature de l'épreuve d'effort, ses objectifs, ses bénéfices attendus, ses contraintes, ses risques habituels et les alternatives éventuelles. J'ai pu poser mes questions et j'accepte la réalisation de cet examen.

Cadre de signature

Patient majeur	
Nom - prénom	
Date	
Signature	

Encadré à compléter pour les patients mineurs ou les majeurs protégés

Qualité du signataire	☐ Parent ☐ Tuteur ☐ Curateur ☐ Autre : _____
Nom - prénom du représentant	
Lien avec le patient	
Nom - prénom du patient	
Déclaration	Je certifie être habilité(e) à consentir à l'examen au nom du patient. J'atteste avoir reçu l'information, avoir pu poser mes questions et donner mon accord pour la réalisation de l'épreuve d'effort. Lorsque cela est possible, l'information a également été donnée au patient d'une manière adaptée à sa compréhension.
Date	
Signature du représentant légal / accompagnant habilité	

Commentaires personnalisés éventuels du médecin :

